

Setze deine **Emotionen** in tiefer **Klarheit** für deinen **beruflichen Erfolg** ein.



- Willst du **Konflikten im Arbeitsalltag** emotional souverän begegnen?
- Willst du lernen, wie **Veränderungsprozesse zum Erfolg** gebracht werden durch den kontrollierten Einsatz deiner Emotionen?
- Willst du verstehen, **welchen Gesetzen deine Emotionen folgen?**



*Nadja Kahn
Autorin*

Warum ist das Buch gerade jetzt von so großer Relevanz?

Seit dem Jahr 2023 sprechen wir von überlappenden Krisen. Kaum ist eine ansatzweise überwunden, poltert die nächste an die Tür.

Kaum eine Zeit hat uns emotional so sehr gefordert, wie diese.

Doch über unsere Emotionen haben wir aber so gut wie nichts gelernt. Wir spüren sie den ganzen Tag, aber niemand hat uns beigebracht, wie wir mit ihnen konstruktiv umgehen können.

Dieses Buch schließt genau diese Lücke.

Was ist das Besondere an dem Buch?

Ein Sachbuch über Emotionen?

Wir wollten immer ein Praxis-Buch schreiben, was dir als Leser die Möglichkeit eröffnet, Emotionen zuerst zu erleben, um sie danach mit dem hochinnovativen Konzept des Globe of Emotions(R) zu verstehen.

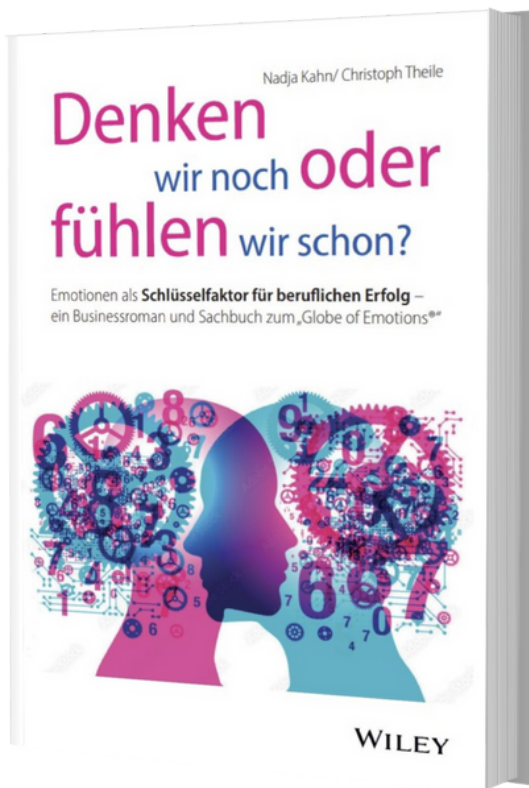
Und 'verstehen' ist ein guter erster Schritt.

Das Buch geht sogar viel weiter und ist gespickt mit Ideen, Ratschlägen und Handlungsempfehlungen für emotional souveränes Auftreten, jeweils gezeigt am Beispiel der Protagonisten aus dem Business-Roman.



*Christoph Theile
Autor*

Das nimmst du als Leser mit...



- Du erlebst eine dramatische Change-Geschichte der Führungskraft Maxi van Weller in einem Medien-Unternehmen hautnah mit.
- Du erlebst, mit welchen Emotionen sie und ihre MitstreiterInnen über 100 Seiten zu kämpfen haben.
- Du erlebst, wie Maxi mit den beiden Stimmen in ihrem Kopf - Ratio & Emotia - umgeht, während diese beiden sich dauerhaft und dabei humorvoll und stets mit einem Augenzwinkern streiten.
- Du lernst eine vollständig neue Perspektive auf die menschlichen Emotionen kennen, beispielsweise, warum wir von 'schnellen' und 'langsamen' Emotionen sprechen.
- Du lernst den Globe of Emotions(R) kennen - ein leicht verständliches Visualisierungsmodell der Welt der Emotionen.
- Du lernst die emotionalen Gesetze zu verstehen und einzusetzen.
- Du bekommst eine neue Perspektive auf den Schlüssel erfolgreicher Changeprozesse.
- Du lernst, wie du dich selbst coachen kannst, um emotional souverän aufzutreten.

Über das Konzept des Globe of Emotions(R) und seine Mitwirkenden

Das Konzept mit dem Globe of Emotions(R) ist seit 2012 mit einem interdisziplinären Team entstanden - zusätzlich zu den beiden Autoren - bestehend aus einem Arzt, Psychologen, Biologen, Banker, Betriebswirt und mehr als 10.000 Personen, die wir in Vorträgen, Seminaren und Coachings teilhaben liessen.

Digitale App zur Anschauung des 3-dimensionalen Modells des Globe of Emotions(R)

Im Appstore und bei Googleplay findest du die App "Globe of Emotions" als 3-D Modell mit weiterführenden Videos und Informationen.